


Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"						Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 
Название меню: 5-11 класс 2024-25						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						

Ежедневное меню на 20.02.2025г

№ рецептур ы	Название блюда	Мас	Белк	Жиры	Углев	Энергетиче	Цена
		са	и				
		г	г	г	г	ккал	
Четверг, 1 неделя							
Завтрак							
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0.5	6.1	4.3	74.3	4,9
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5	7,65
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5	11,23
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45
Итого за Завтрак		610	29.9	27.2	92.4	733.2	36,45
Итого за день		610	29.9	27.2	92.4	733.2	36,45

Повар Ласар Л.И. Полянских