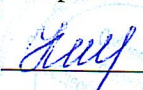



	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова 	
	Название меню: <b>началка 2024-25</b>						
	Возрастная категория: <b>от 7 до 11 лет</b>						
	Характеристика питающихся: <b>Без особенностей</b>						
	Срок действия меню: <b>02.09.2024 - 28.02.2025</b>						
Ежедневное меню: <i>20.01.25г</i>							
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	руб
<b>Понедельник, 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50	12,42
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	10,25
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	42,1
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1,29
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>24.6</b>	<b>22.5</b>	<b>68.6</b>	<b>576.5</b>	<b>69,21</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>540</b>	<b>24.6</b>	<b>22.5</b>	<b>68.6</b>	<b>576.5</b>	<b>69,21</b>

Повар *Климова* Климова Т.А.