	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова
	Название меню: 5-11 класс 2024-25					
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет					
	Характеристика питающихся: Без особенностей					
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025					
	Ежедневное меню на 19 декабря 2024г					
№ рецептуры	**Название блюда**	**Масса**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Цена**
		г	**г**	**г**	**г**	**ккал**	**Руб.**
	Четверг, 1 неделя						
	Завтрак						
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0.5	6.1	4.3	74.3	4,9
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5	7,65
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5	11,23
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45
	Итого за Завтрак	**610**	**29.9**	**27.2**	**92.4**	**733.2**	**36,45**
	Итого за день	**610**	**29.9**	**27.2**	**92.4**	**733.2**	**36,45**

Повар _____ Л.И. Полянских