

**МАОУ "Софиевская СОШ"**

Название меню: весна-лето на 2024 учебный год завтраки 1-4 класс

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Ежедневное меню на 19 марта

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Софиевская СОШ"

Н.Г. Климова



Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Вторник, 1 неделя						
Завтрак						
Салат из св. помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5	14,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	8,9
Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	30,11
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	8,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	2,52
Итого за Завтрак	530	25,5	22,9	65,7	572,1	64,63

Ответственный по питанию Н.А. Жабина Н.А. Жабина