

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 03.03.2025 – 30.05.2025 год						
	<u>Ежедневное меню на 19.03.2025г</u>						
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Среда, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1.5	6.1	6.2	85.8	4,37
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7	7,64
54-25м	Курица тушеная с морковью	80	11.3	4.6	3.6	101.1	10,60
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	3,89
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	3,45
	Итого за Завтрак	590	33.8	26.5	99.9	773.2	36,45
	Итого за день	590	33.8	26.5	99.9	773.2	36,45

Повар Л.И. Полянский Л.И. Полянский