

**МАОУ "Софиевская СОШ"****Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс****Возрастная категория: от 7 до 11 лет****Характеристика питающихся: Без особенностей**Ежедневное меню на 19 февраля

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Софиевская СОШ"

Н.Г. Климова



Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
<b>Понедельник, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	<b>9,32</b>
Каша жидкая молочная пшенная	200	8.3	10.1	37.6	274.9	<b>36,35</b>
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	<b>2,86</b>
Мандарин	120	1	0.2	9	42	<b>12,5</b>
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	<b>2,4</b>
Хлеб ржано- пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	<b>1,2</b>
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>18.4</b>	<b>16.7</b>	<b>80.6</b>	<b>548.3</b>	<b>64,63</b>

Ответственный по питанию Жабина Н.А. Жабина