

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
Ежедневное меню на <u>19.02.2025г</u>							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са г	Белк и г	Жиры г	Углев оды г	Энергетиче ская ценность ккал	Цена Руб.
	Среда, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1.5	6.1	6.2	85.8	4,37
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7	7,64
54-25м	Курица тушеная с морковью	80	11.3	4.6	3.6	101.1	10,60
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	3,89
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	3,45
	Итого за Завтрак	590	33.8	26.5	99.9	773.2	36,45
	Итого за день	590	33.8	26.5	99.9	773.2	36,45

Повар Л.И. Полянских Л.И. Полянских