


МАОУ "Софиевская СОШ" Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс Возрастная категория: от 7 до 11 лет Характеристика питающихся: Без особенностей Ежедневное меню на <u>19 января</u>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ"  Н.Г. Климова
---	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	12,6
Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	21,17
Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	15,86
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	1,2
Груша	150	0.6	0.5	15.5	68.3	12
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	1,8
Итого за Завтрак	620	13.7	24.7	75.3	577.5	64,63

Ответственный по питанию  **Н.А. Жабина**