

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" <i>Н.Г.</i> Н.Г. Климова	
Название меню: осенне-зимний период 2023-24						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Ежедневное меню на : <i>19 января</i>						
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	Руб.
Пятница, 2 неделя						
Обед						
Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1	5
Суп картофельный с макаронными изделиями (вариант 2)	250	6	2,7	19,4	126,1	6,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	5
Гуляш из говядины	100	17	16,5	3,9	232,1	10
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,65
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	2,24
Итого за Обед	850	37,6	26,4	103,2	801	31,45

Ответственный по питанию *Н.А.Жабина* Н.А.Жабина

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" <i>Н.Г.</i> Н.Г. Климова	
Название меню: осенне-зимний период 2023-24						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Ежедневное меню на : <i>20 января</i>						
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	Руб.
Суббота, 1 неделя						
Обед						
Горошек зеленый	80	2,3	0,1	4,7	29,5	5
Суп фасолевый	250	8,5	5,7	18	157,4	5,71
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	5
Тефтели из говядины с рисом	100	14,5	14,6	8,1	221,9	10
Кисель вишни	200	0,2	0	12,9	52,9	3,5
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,24
Итого за Обед	840	33,2	26,2	93	741,7	31,45

Ответственный по питанию *Н.А.Жабина* Н.А.Жабина