


	Организация: MAOY "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор MAOY «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: 18.12.24								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а г	Белк и г	Жиры г	Углев оды г	Энергетическ ая ценность ккал	Цена руб	
	Среда, 1 неделя							
	Завтрак							
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1.5	6.1	6.2	85.8	6,45	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7	10,49	
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4	39,65	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	4,89	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
	Итого за Завтрак	560	28.1	18.6	90.9	644.1	64,63	
	Итого за день	560	28.1	18.6	90.9	644.1	64,63	

Повар Жемцова Климова Т.А.