

МАОУ "Софиевская СОШ"

Название меню: весна-лето на 2024 учебный год завтраки 1-4 класс

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Ежедневное меню на февраль

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Софиевская СОШ"

Н.Г. Климова



Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Понедельник, 1 неделя						
Завтрак						
Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	6,33
Сыр твёрдых сортов	20	4,6	5,9	0	71,7	11,44
Каша вязкая молочная пшённая	200	8,3	10,1	37,6	274,9	22,37
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	9,3
яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	13,3
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1,89
Итого за Завтрак	560	15,9	24	68,9	555,3	64,63

Ответственный по питанию

Жабина

Н.А. Жабина