



	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
<b>Ежедневное меню на</b> <u>17.01.2025 г</u>							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са г	Белк и г	Жиры г	Углев оды г	Энергетиче ская ценность ккал	Цена Руб.
	Пятница, 2 неделя						
	<b>Завтрак</b>						
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5	6,29
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-22м	Рагу из курицы	210	22	7.4	18.4	228.2	13,19
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	3,45
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>37.4</b>	<b>24.5</b>	<b>75.6</b>	<b>671.5</b>	<b>36,45</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>610</b>	<b>37.4</b>	<b>24.5</b>	<b>75.6</b>	<b>671.5</b>	<b>36,45</b>

Повар  Л.И. Полянских