


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>19.01.25</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
	Пятница, 2 неделя							
	Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77	
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	9,45	
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.3	28,11	
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4	1,29	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5	13,44	
	Итого за Завтрак	595	33.5	27.7	68.5	657	69,21	
	Итого за день	595	33.5	27.7	68.5	657	69,21	

Повар *Климова* Климова Т.А.