



МАОУ "Софиевская СОШ" Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс Возрастная категория: от 7 до 11 лет Характеристика питающихся: Без особенностей Ежедневное меню на <u>17 января</u>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ"  Н.Г. Климова
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Среда, 2 неделя						
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	6,3
Макаронны отварные с сыром	150	7.9	6.8	28.7	207.7	33,53
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	10,4
Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3	10,2
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	2,7
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9	1,5
Итого за Завтрак	550	17.5	18.2	83.8	567.5	64,63

Ответственный по питанию  Н.А. Жабина