

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
Ежедневное меню на <u>16 декабря 2024г</u>							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
Понедельник, 1 неделя							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50	5,4
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	6,58
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	14,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45
	Итого за Завтрак	580	27	30.1	83.7	714	36,45
	Итого за день	580	27	30.1	83.7	714	36,45

Повар  Л.И. Полянских