


| | Организация: МАОУ "Софиевская СОШ" | | | | | | | Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова |
|---------------------------|--|------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------|--------------|--|
| | Название меню: началка 2024-25 | | | | | | | |
| | Возрастная категория: от 7 до 11 лет | | | | | | | |
| | Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | | | |
| | Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025 | | | | | | | |
| Ежедневное меню: 16.12.24 | | | | | | | | |
| № рецепту ры | Название блюда | Масс а | Белк и | Жиры | Углев оды | Энергетическ ая ценность | Цена | |
| | | г | г | г | г | ккал | руб | |
| | Понедельник, 1 неделя | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 54-10з | Салат из капусты с овощами | 60 | 1.7 | 4 | 1.7 | 50 | 10,95 | |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5.3 | 4.9 | 32.8 | 196.8 | 10,25 | |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 80 | 13.6 | 13.2 | 3.1 | 185.7 | 38,89 | |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | 1,29 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | 3,15 | |
| | Итого за Завтрак | 540 | 24.6 | 22.5 | 68.6 | 576.5 | 64,63 | |
| | Итого за день | 540 | 24.6 | 22.5 | 68.6 | 576.5 | 64,63 | |

Повар Жименова Климова Т.А.