


<b>МАОУ "Софиевская СОШ"</b> <b>Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс</b> <b>Возрастная категория: от 7 до 11 лет</b> <b>Характеристика питающихся: Без особенностей</b> <b>Ежедневное меню на <u>16 февраля</u></b>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова 
--	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
<b>Пятница, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	<b>12,6</b>
Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	<b>21,17</b>
Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	<b>15,86</b>
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	<b>1,2</b>
Груша	150	0.6	0.5	15.5	68.3	<b>12</b>
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	<b>1,8</b>
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>13.7</b>	<b>24.7</b>	<b>75.3</b>	<b>577.5</b>	<b>64,63</b>

Ответственный по питанию  **Н.А. Жабина**