


<b>МАОУ "Софиевская СОШ"</b> <b>Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс</b> <b>Возрастная категория: от 7 до 11 лет</b> <b>Характеристика питающихся: Без особенностей</b> <b>Ежедневное меню на <u>15 октября</u></b>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова 
--	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
<b>Четверг, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Перец болгарский в нарезке	30	0.4	0	1.5	7.7	<b>10,35</b>
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	<b>9,32</b>
Рагу из курицы	210	22	7.4	18.4	228.2	<b>36,26</b>
Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9	<b>4,5</b>
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	<b>2,7</b>
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9	<b>1,5</b>
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>33.7</b>	<b>15.1</b>	<b>60.5</b>	<b>512.9</b>	<b>64,63</b>

Ответственный по питанию Жабина **Н.А. Жабина**