


<b>МАОУ "Софиевская СОШ"</b> <b>Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс</b> <b>Возрастная категория: от 7 до 11 лет</b> <b>Характеристика питающихся: Без особенностей</b> <b>Ежедневное меню на <u>15 января</u></b>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ"  Н.Г. Климова
---	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
<b>Понедельник, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	<b>9,32</b>
Каша жидкая молочная овсяная	200	6.8	7.4	24.6	192.7	<b>35,75</b>
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	<b>2,86</b>
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	<b>2,7</b>
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9	<b>1,5</b>
Мандарин	120	1	0.2	9	42	<b>12,5</b>
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>17.7</b>	<b>14.2</b>	<b>72</b>	<b>487.6</b>	<b>64,63</b>

Ответственный по питанию  Н.А. Жабина