

| Организация: МАОУ "Софиевская СОШ" | | | | | | Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» <i>Н.Г. Климова</i> Н.Г. Климова | |
|--|------------------------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|--|--------------|
| Название меню: началка 2024-25 | | | | | | | |
| Возрастная категория: от 7 до 11 лет | | | | | | | |
| Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | | | |
| Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025 | | | | | | | |
| Ежедневное меню: | | <i>15.01.25</i> | | | | | |
| № рецепту ры | Название блюда | Масс а | Белк и | Жиры | Углев оды | Энергетическ ая ценность | Цена |
| | Среда, 2 неделя | г | г | г | г | ккал | руб |
| | Завтрак | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7 | 8.9 | 0 | 107.5 | 13,77 |
| 54-12м | Плов с курицей | 200 | 27.2 | 8.1 | 33.2 | 314.6 | 26,2 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.9 | 2.9 | 11.2 | 86 | 13,09 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | 3,15 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | 13,0 |
| | Итого за Завтрак | 580 | 42.3 | 20.7 | 78.8 | 669.7 | 69,21 |
| | Итого за день | 580 | 42.3 | 20.7 | 78.8 | 669.7 | 69,21 |
| | | | | | | | |

Повар *Климова* _____ Климова Т.А.