

Ответственный по питанию Мельник Н.А.Жабина

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Итого за Обед	790	32,3	22,1	109,1	764,4	31,45
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,24
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	3,5
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	10
Макаронные отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	5
Суп гороховый (вариант 2)	200	6,5	2,8	14,9	110,9	5,71
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	8,1	7,7	108,7	5
Обед						
Вторник, 2 неделя						
Название меню на : 16 апреля						
Особенностей						
Характеристика питающихся: Без						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Название меню: весна-лето период 2024г						
Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"						
УТВЕРЖДАЮ						
Директор						
МАОУ						
"Софиевская СОШ"						
Н.Г. Климова						

Ответственный по питанию Мельник Н.А.Жабина

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
Итого за Обед	790	37,4	32,6	104,5	862	31,45
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,24
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2,65
Котлета из говядины	100	18,2	17,4	16,4	295,2	10
Каша гречневая рассыпчатая (перловая)	150	8,2	6,3	35,9	233,7	5
Суп крестьянский с крупой (крупя)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	6,56
Морковь отварная дольками	80	1,1	2,6	5,5	50,1	5
Обед						
Понедельник, 2 неделя						
Название меню на : 15 апреля						
Особенностей						
Характеристика питающихся: Без						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Название меню: весна-лето период 2024г						
Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"						
УТВЕРЖДАЮ						
Директор						
МАОУ						
"Софиевская СОШ"						
Н.Г. Климова						