

МАОУ "Софиевская СОШ"

Название меню весна-лето на 2024: учебный год завтраки 1-4 класс

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Ежедневное меню на 14 марта

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Софиевская СОШ"
Н.Г. Климова



Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Четверг, 2 неделя						
Завтрак						
Помидор св. в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	16,2
Макароньы отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	7,5
Котлета из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	23,91
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	5
Кофейный н-ок с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	9,5
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	2,52
Итого за Завтрак	560	28,5	22,8	81,8	646,8	64,63

Ответственный по питанию

Жабина

Н.А. Жабина