


<b>МАОУ "Софиевская СОШ"</b> <b>Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс</b> <b>Возрастная категория: от 7 до 11 лет</b> <b>Характеристика питающихся: Без особенностей</b> <b>Ежедневное меню на <u>14 февраля</u></b>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова 
--	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
<b>Среда, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	6,3
Макаронны отварные с сыром	150	7.9	6.8	28.7	207.7	33,53
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	10,4
Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3	10,2
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	2,7
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9	1,5
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>17.5</b>	<b>18.2</b>	<b>83.8</b>	<b>567.5</b>	<b>64,63</b>

Ответственный по питанию Жабина Н.А. Жабина