

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
Ежедневное меню на 14.02.2025							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Пятница, 2 неделя						
	Завтрак						
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5	6,29
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-22м	Рагу из курицы	210	22	7.4	18.4	228.2	13,19
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	3,45
	Итого за Завтрак	610	37.4	24.5	75.6	671.5	36,45
	Итого за день	610	37.4	24.5	75.6	671.5	36,45

Повар Л.И. Полянский Л.И. Полянский