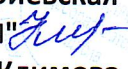



|   |       |       |      |          |   |       |
|---|-------|-------|------|----------|---|-------|
| Организация: MAOY "Софиевская СОШ"          |       |       |      |          | УТВЕРЖДАЮ<br>Директор<br>MAOY<br>"Софиевская<br>СОШ"<br><br>Н.Г. Климова |       |
| Название меню: осенне-зимний период 2023-24 |       |       |      |          |   |       |
| Возрастная категория: от 12 до 18 лет       |       |       |      |          |   |       |
| Характеристика питающихся: Без особенностей |       |       |      |          |   |       |
| Ежедневное меню на :<br><i>14 февраля</i>   |       |       |      |          |   |       |
| Название блюда                              | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность   | Цена  |
|   | г     | г     | г    | г        | ккал  | Руб.  |
| Среда, 2 неделя                             |       |       |      |          |   |       |
| Обед  |       |       |      |          |   |       |
| Свекла отварная дольками                    | 80    | 1,2   | 0,1  | 7        | 33,6  | 5     |
| Щи из свежей капусты со сметаной            | 250   | 5,8   | 7    | 7,1      | 115,3   | 5,71  |
| Каша перловая рассыпчатая                   | 150   | 4,4   | 5,3  | 30,5     | 187,1   | 5     |
| Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)    | 100   | 13,9  | 7,4  | 6,3      | 147,3   | 10    |
| Кисель из смородины                         | 200   | 0,2   | 0,1  | 12,2     | 50,6  | 3,5   |
| Хлеб пшеничный                              | 75    | 5,7   | 0,6  | 36,9     | 175,8   | 2,24  |
| Итого за Обед                               | 855   | 31,2  | 20,5 | 100      | 709,7   | 31,45 |

Ответственный по питанию *Жабина* Н.А.Жабина

|   |       |       |      |          |   |       |
|---|-------|-------|------|----------|---|-------|
| Организация: MAOY "Софиевская СОШ"          |       |       |      |          | УТВЕРЖДАЮ<br>Директор<br>MAOY<br>"Софиевская<br>СОШ"<br><br>Н.Г. Климова |       |
| Название меню: осенне-зимний период 2023-24 |       |       |      |          |   |       |
| Возрастная категория: от 12 до 18 лет       |       |       |      |          |   |       |
| Характеристика питающихся: Без особенностей |       |       |      |          |   |       |
| Ежедневное меню на :<br><i>15 февраля</i>   |       |       |      |          |   |       |
| Название блюда                              | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность   | Цена  |
|   | г     | г     | г    | г        | ккал  | Руб.  |
| Четверг, 2 неделя                           |       |       |      |          |   |       |
| Обед  |       |       |      |          |   |       |
| Салат из моркови и яблок                    | 80    | 0,7   | 8,1  | 5,7      | 99  | 5     |
| Рассольник домашний                         | 250   | 5,7   | 7,1  | 14,5     | 145,1   | 5,71  |
| Рагу из курицы                              | 250   | 26,2  | 8,8  | 21,9     | 271,7   | 15    |
| Компот из яблок с лимоном                   | 200   | 0,2   | 0,2  | 11       | 46,7  | 3,5   |
| Хлеб пшеничный                              | 80    | 6,1   | 0,6  | 39,4     | 187,5   | 2,24  |
| Итого за Обед                               | 860   | 38,9  | 24,8 | 92,5     | 750   | 31,45 |

Ответственный по питанию *Жабина* Н.А.Жабина