

МАОУ "Софиевская СОШ"

Название меню: весна-лето на 2024 учебный год завтраки 1-4 класс

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Ежедневное меню на 13 марта

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Софиевская СОШ"
Н.Г. Климова



Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Среда, 2 неделя						
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1	9,5
Каша « Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	27,49
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	9,3
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	13,3
Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	5,04
Итого за Завтрак	595	11,8	17,9	80	527,8	64,63

Ответственный по питанию Маша Н.А. Жабина