

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 03.03.2025 – 30.05.2025 год						
	<u>Ежедневное меню на</u> 13.03.2025						
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Четверг, 2 неделя						
	Завтрак						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	37.5	4,23
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	5,5
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	5,15
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	11.4	7.9	4.4	134.3	11,23
54-22хн	Кисель из вишни	200	0.2	0	12.9	52.9	2,59
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	3,45
	Итого за Завтрак	620	30	33.3	88.2	772.1	36,45
	Итого за день	620	30	33.3	88.2	772.1	36,45

Повар Л.И. Полянских Л.И. Полянских