

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Е. Климова	
	Название меню: началка 2024-25						
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 01.03.2025 – 31.05.2025 год						
	Ежедневное меню: <i>13.03.25г</i>						
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	руб
	Четверг, 2 неделя						
	Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	6,30
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	37.5	16,45
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	13,66
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9.7	5.2	4.4	103.1	24,06
54-22хн	Кисель из вишни	200	0.2	0	12.9	52.9	5,59
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15
	Итого за Завтрак	540	17.5	21.3	63.6	516.2	69,21
	Итого за день	540	17.5	21.3	63.6	516.2	69,21

Повар Климова Климова Т.А.