


<b>МАОУ "Софиевская СОШ"</b> <b>Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс</b> <b>Возрастная категория: от 7 до 11 лет</b> <b>Характеристика питающихся: Без особенностей</b> <b>Ежедневное меню на <u>13 февраля</u></b>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова 
--	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
<b>Вторник, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Кукуруза сахарная	30	0.6	0.1	3.1	15.7	<b>10,65</b>
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7	<b>12,77</b>
Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	<b>33,55</b>
Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	<b>4,66</b>
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	<b>1,2</b>
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	<b>1,8</b>
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>26.2</b>	<b>20.1</b>	<b>71.4</b>	<b>572.4</b>	<b>64,63</b>

Ответственный по питанию *Жабина* **Н.А. Жабина**