

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"  
 Название меню: осенне-зимний период  
 2023-24

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Ежедневное меню на :



*13 января 2024г*

Название блюда	масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Цена Руб.
Суббота, 1 неделя						
Обед						
Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	5
Суп фасолевый	250	8,5	5,7	18	15,4	5,71
Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2	5
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12,8	4,1	6,1	112,3	10
Компот из кураги	200	1	0,1	1,6	66,9	3,5
Хлеб пшеничный	70	6,3	0,6	34,4	164,1	2,24
Итого за Обед	1040	32,1	17	1089,1	540	31,45

Ответственный по питанию *Жабина* Н.А. Жабина