


Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"						Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 
Название меню: 5-11 класс 2024-25						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						

Ежедневное меню на 13.01.2025г

№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
	Понедельник, 2 неделя						
	<b>Завтрак</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5.9	7	40.7	249.5	9,78
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	14,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>32.8</b>	<b>29.8</b>	<b>89.8</b>	<b>758.1</b>	<b>36,45</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>590</b>	<b>32.8</b>	<b>29.8</b>	<b>89.8</b>	<b>758.1</b>	<b>36,45</b>

Повар Полянский Л.И. Полянских