



Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова	
Название меню: весна-лето период 2024г						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Ежедневное меню на : <i>13 марта</i>						
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	Руб.
Среда, 2 неделя						
Обед						
Свекла отварная дольками	80	1,2	0,1	7	33,6	5
Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7	7,1	115,3	5,71
Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	5
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,3	10
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	3,5
Хлеб пшеничный	75	5,7	0,6	36,9	175,8	2,24
Итого за Обед	855	31,2	20,5	100	709,7	31,45

Ответственный по питанию *Н.А. Жабина* Н.А.Жабина

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова	
Название меню: весна-лето период 2024г						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Ежедневное меню на : <i>14 марта</i>						
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	Руб.
Четверг, 2 неделя						
Обед						
Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	5
Рассольник домашний	250	5,7	7,1	14,5	145,1	5,71
Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,7	15
Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0,2	11	46,7	3,5
Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	2,24
Итого за Обед	860	38,9	24,8	92,5	750	31,45

Ответственный по питанию *Н.А. Жабина* Н.А.Жабина