

МАОУ "Софиевская СОШ"

Название меню: весна-лето на 2024 учебный год завтраки 1-4 класс

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Ежедневное меню на 12 марта

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Софиевская СОШ"

Н.Г. Климова



Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Вторник, 2 неделя						
Завтрак						
Огурец св. в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	16,2
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	12,66
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	6,5
Котлета рыбная любительская минтай	100	12,8	4,1	6,1	112,3	14,57
Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4	8,4
Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	6,3
Итого за Завтрак	630	24,3	24,8	82,1	648,2	64,63

Ответственный по питанию

Н.А. Жабина

Н.А. Жабина