


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							 Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 01.03.2025 – 31.05.2025 год							
Ежедневное меню: <i>12.03.25г</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а г	Белк и г	Жиры г	Углев оды г	Энергетическ ая ценность ккал	Цена руб	
	Среда, 2 неделя							
	<b>Завтрак</b>							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77	
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	26,2	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	13,09	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	13,0	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>42.3</b>	<b>20.7</b>	<b>78.8</b>	<b>669.7</b>	<b>69,21</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>42.3</b>	<b>20.7</b>	<b>78.8</b>	<b>669.7</b>	<b>69,21</b>	

Повар *Жилимова* Климова Т.А.