


МАОУ "Софиевская СОШ" Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс Возрастная категория: от 7 до 11 лет Характеристика питающихся: Без особенностей Ежедневное меню на <u>12 октября</u>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова 
--	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Понедельник, 2 неделя						
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	9,32
Каша жидкая молочная овсяная	200	6.8	7.4	24.6	192.7	35,75
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	2,86
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	2,7
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9	1,5
Мандарин	120	1	0.2	9	42	12,5
Итого за Завтрак	610	17.7	14.2	72	487.6	64,63

Ответственный по питанию  **Н.А. Жабина**