

"Софиевская СОШ"

Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Директор МАОУ

"Софиевская

СОШ

№ 1

г. Костанай

ул. Космонавтов

д. 100

154000

Тел: 8(7162) 22-11-11

Факс: 8(7162) 22-11-11

Эл. почта: info@sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

sofiyevskaya1.kostanai.edu.kz

Ежедневное меню на:

12 Января 2024

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	Руб.
Пятница, 1 неделя						
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшеничная	100	4.1	4.6	19.3	135.1	16,5
Запеканка из творога	75	14.8	5.3	10.8	150.6	24,03
Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9	4,5
Джем из абрикосов	5	0	0	3.6	14.5	10,7
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	5
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	2,7
Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8	1,2
Итого за Завтрак	595	27.5	12.4	102.6	632.6	64,63

Ответственный по питанию Жабина Н.А.