

МАОУ "Софиевская СОШ"

Название меню: весна-лето на 2024 учебный год завтраки 1-4 класс

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Ежедневное меню на 11 марта

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Софиевская СОШ"

Н.Г. Климова



Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Понедельник, 2 неделя						
Завтрак						
Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	6,33
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	11,44
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	16,37
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	12
апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	16,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1,89
Итого за Завтрак	560	19,7	22,9	62,2	533,6	64,63

Ответственный по питанию Н.А. Жабина Н.А. Жабина