

МАОУ "Софиевская СОШ"

Название меню: весна-лето на 2024 учебный год завтраки 1-4 класс

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Ежедневное меню на 11 апреля

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Софиевская СОШ"
Н.Г. Климова



| Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------------------|-------|-------|------|----------|-------------------------|-------|
| | г | г | г | г | ккал | руб |
| Четверг, 1 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,5 | 6,1 | 6,2 | 85,8 | 10 |
| Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | 6,33 |
| Жаркое по домашнему из курицы | 200 | 24,8 | 6,2 | 17,6 | 225,6 | 35,38 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 | 10,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 2,52 |
| Итого за Завтрак | 510 | 31 | 21 | 52,2 | 522,2 | 64,63 |

Ответственный по питанию Жабина Н.А. Жабина