

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"
Название меню: осенне-зимний период
2023-24

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без
особенностей

Ежедневное меню на :

11 января 2024г

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Цена Руб.
	г	г	г	г		
Четверг, 1 неделя						
Обед						
Морковь отварная дольками	100	1,4	3,3	6,9	62,7	5
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	5,71
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	5
Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,5	2,4	209,3	10
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	3,5
Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	2,24
Итого за Обед	850	34,2	30,2	106,9	837	31,45

Ответственный по питанию

Маша

Н.А.Жабина

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ

"Софиевская

СОШ"

Н.А.Климова

Школа

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"
Название меню: осенне-зимний период
2023-24

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без
особенностей

Ежедневное меню на :

12 января 2024г

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал	Цена Руб.
	г	г	г	г		
Пятница, 1 неделя						
Обед						
Винегрет с растительным маслом	80	0,9	7,2	5,3	89,5	5
Суп с рыбными консервами (сайра)	200	5,9	6,8	12,5	134,6	6,56
Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	10
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	5,6	27,9	2,65
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,24
Итого за Обед	790	33,4	21,7	92,1	723,8	31,45

Ответственный по питанию

Маша

Н.А.Жабина

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ

"Софиевская

СОШ"

Н.А.Климова

Школа