

"Софиевская СОШ"							Д. ректор МАОУ	
Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс							"Софиевская СОШ"	
Возрастная категория: от 7 до 11 лет							Н.Г. Климова	
Характеристика питающихся: Без особенностей								
Ежедневное меню на:								
11 января 2024г								
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена		
	г	г	г	г	ккал	Руб.		
Четверг, 1 неделя								
Завтрак								
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	11,5		
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12,8	4,1	6,1	112,3	34,91		
Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	4,82		
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	10,4		
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1,8		
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,2		
Итого за Завтрак	520	25,5	14,4	67,2	502,1	64,63		

Ответственный по питанию Н.А. Жабина *Н.А. Жабина*