

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 03.03.2025 – 30.05.2025 год						
	<u>Ежедневное меню на 10.04.2025 год</u>						
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са г	Белк и г	Жиры г	Углев оды г	Энергетиче ская ценность ккал	Цена Руб.
	Четверг, 2 неделя						
	Завтрак						4,23
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	37.5	
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	5,5
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	5,15
							11,23
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	11.4	7.9	4.4	134.3	
54-22хн	Кисель из вишни	200	0.2	0	12.9	52.9	2,59
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	3,45
	Итого за Завтрак	620	30	33.3	88.2	772.1	36,45
	Итого за день	620	30	33.3	88.2	772.1	36,45

Повар _____ Л.И. Полянских