

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова 	
	Название меню: началка 2024-25						
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 01.03.2025 – 31.05.2025 год						
	Ежедневное меню: 10.04.25г						
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	руб
	Четверг, 2 неделя						
	Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	6,30
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	37.5	16,45
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	13,66
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9.7	5.2	4.4	103.1	24,06
54-22хн	Кисель из вишни	200	0.2	0	12.9	52.9	5,59
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15
	Итого за Завтрак	540	17.5	21.3	63.6	516.2	69,21
	Итого за день	540	17.5	21.3	63.6	516.2	69,21

Повар Климова Т.А. Климова Т.А.