

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 03.03.2025 – 30.05.2025 год						
	Ежедневное меню на 10.03.2025г						
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Понедельник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5.9	7	40.7	249.5	9,78
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	14,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45
	Итого за Завтрак	590	32.8	29.8	89.8	758.1	36,45
	Итого за день	590	32.8	29.8	89.8	758.1	36,45

Повар Полянский Л.И. Полянских