

"Софиевская СОШ"						Директор МАОУ	
Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс						"Софиевская СОШ" <i>Жуу</i>	
Возрастная категория: от 7 до 11 лет						Н.Г. Климова	
Характеристика питающихся: Без особенностей							
Ежедневное меню на:							
<i>10 января 2024г</i>							
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена	
	г	г	г	г	ккал	Руб.	
Среда, 1 неделя							
Завтрак							
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7	8,77	
Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3	32,6	
Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	4,66	
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	2,7	
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9	1,5	
Яблоко	120	0.5	0.5	11.8	53.3	14,4	
Итого за Завтрак	605	16.4	11.5	77.1	476.6	64,63	

Ответственный по питанию: *Жуу* Н.А.Жабина