	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова
	Название меню: 5-11 класс 2024-25					
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет					
	Характеристика питающихся: Без особенностей					
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025					
	Ежедневное меню на 09 декабря 2024 г					
№ рецептуры	**Название блюда**	**Масса**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Цена**
		г	**г**	**г**	**г**	**ккал**	**Руб.**
	Понедельник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5.9	7	40.7	249.5	9,78
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	14,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45
	Итого за Завтрак	**590**	**32.8**	**29.8**	**89.8**	**758.1**	**36,45**
	Итого за день	**590**	**32.8**	**29.8**	**89.8**	**758.1**	**36,45**

Повар _____ Л.И. Полянских