

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова	
	Название меню: началка 2024-25						
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 01.03.2025 – 31.05.2025 год						
	Ежедневное меню: 09.04.25г						
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	руб
	Среда, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	26,2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	13,09
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	13,0
	Итого за Завтрак	580	42.3	20.7	78.8	669.7	69,21
	Итого за день	580	42.3	20.7	78.8	669.7	69,21

Повар Климова Т.А. Климова Т.А.