



МАОУ "Софиевская СОШ" Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс Возрастная категория: от 7 до 11 лет Характеристика питающихся: Без особенностей Ежедневное меню на <u>9 сентября</u>	 <p>УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова</p>
--	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Пятница, 1 неделя						
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшеничная	100	4.1	4.6	19.3	135.1	16,5
Запеканка из творога	75	14.8	5.3	10.8	150.6	24,03
Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9	4,5
Джем из абрикосов	5	0	0	3.6	14.5	5
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	2,7
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	1,2
Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8	10,7
Итого за Завтрак	595	27.5	12.4	102.6	632.6	64,63

Ответственный по питанию  **Н.А. Жабина**