

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"
Название меню: осенне-зимний период
2023-24

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без
особенностей

Ежедневное меню на :

9. января 2024г

| Название блюда | Масса г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетическая ценность ккал | Цена Руб. |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|------------------------------------|--------------|
| Вторник, 1 неделя | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Свекла отварная дольками | 80 | 1,2 | 0,1 | 7 | 33,6 | 5 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 5,9 | 7,2 | 17 | 156,9 | 5,71 |
| Рагу из курицы | 250 | 26,2 | 8,8 | 21,9 | 271,7 | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 3,5 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,3 | 0,6 | 34,4 | 164,1 | 2,24 |
| Итого за Обед | 930 | 34,9 | 30 | 116,6 | 876,8 | 31,45 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ

"Софиевская

СОШ

Н.А. Жабина

И.И. Жабина

Ответственный по питанию

Жабина

Н.А. Жабина

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"
Название меню: осенне-зимний период
2023-24

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без
особенностей

Ежедневное меню на :

10 января 2024г

| Название блюда | Масса г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетическая ценность ккал | Цена Руб. |
|---|------------|------------|-----------|---------------|------------------------------------|--------------|
| Среда, 1 неделя | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60 | 0,8 | 6,1 | 3,6 | 72,5 | 5 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вариант 2) | 200 | 4,8 | 2,2 | 15,5 | 100,9 | 5,71 |
| Плов с курицей | 250 | 34 | 10,1 | 41,5 | 393,3 | 15 |
| Кисель вишни | 200 | 0,2 | 0 | 12,9 | 52,9 | 3,5 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 2,24 |
| Итого за Обед | 770 | 44,4 | 18,9 | 103 | 760,2 | 31,45 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ

"Софиевская

СОШ

Н.А. Жабина

И.И. Жабина

Ответственный по питанию

Жабина

Н.А. Жабина