

"Софиевская СОШ"					Директор МАОУ "Софиевская СОШ" <i>Климова</i> Н.Г. Климова	
Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс						
Возрастная категория: от 7 до 11 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Ежедневное меню на:						
<i>9 января 2024г</i>						
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	Руб.
Вторник, 1 неделя						
Завтрак						
Огурец в нарезке	20	0,2	0	0,5	2,8	3,6
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	10,5
Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8	30,47
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15,86
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2,7
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	48,9	1,5
Итого за Завтрак	520	38,8	11,4	65,7	520,8	64,63

Ответственный по питанию *Жабина* Н.А.Жабина