

| | | | | | | |
|---|-------|-------|------|----------|---|-------|
| Организация: МАОУ "Софиевская СОШ" | | | | | УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" <i>Климова</i> Н.Г. Климова | |
| Название меню: осенне-зимний период 2023-24 | | | | | | |
| Возрастная категория: от 12 до 18 лет | | | | | | |
| Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | | |
| Ежедневное меню на : <i>9 февраля</i> | | | | | | |
| Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
| | г | г | г | г | ккал | Руб. |
| Пятница, 1 неделя | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет с растительным маслом | 80 | 0,9 | 7,2 | 5,3 | 89,5 | 5 |
| Суп с рыбными консервами (сайра) | 200 | 5,9 | 6,8 | 12,5 | 134,6 | 6,56 |
| Горошница | 150 | 14,5 | 1,3 | 33,8 | 204,8 | 5 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 14,1 | 5,8 | 4,4 | 126,4 | 10 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 2,65 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 2,24 |
| Итого за Обед | 790 | 33,4 | 21,7 | 92,1 | 723,8 | 31,45 |

Ответственный по питанию *Жабина* Н.А.Жабина

| | | | | | | |
|---|-------|-------|------|----------|---|-------|
| Организация: МАОУ "Софиевская СОШ" | | | | | УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" <i>Климова</i> Н.Г. Климова | |
| Название меню: осенне-зимний период 2023-24 | | | | | | |
| Возрастная категория: от 12 до 18 лет | | | | | | |
| Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | | |
| Ежедневное меню на : <i>10 февраля</i> | | | | | | |
| Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
| | г | г | г | г | ккал | Руб. |
| Суббота, 1 неделя | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Огурец в нарезке | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 5 |
| Суп фасолевый | 250 | 8,5 | 5,7 | 18 | 15,4 | 5,71 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,2 | 5 |
| Котлета рыбная любительская (минтай) | 100 | 12,8 | 4,1 | 6.1 | 112,3 | 10 |
| Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 1,6 | 66,9 | 3,5 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,3 | 0,6 | 34.4 | 164,1 | 2,24 |
| Итого за Обед | 1040 | 32,1 | 17 | 1089,1 | 540 | 31,45 |

Ответственный по питанию *Жабина* Н.А.Жабина